

活動日：月曜日から金曜日
(土・日・祝日・年末年始は休み)

デイケア利用時間

デイケア：9:30～15:30

午前ショート：9:30～12:30

午後ショート：12:30～15:30

デイナイト：8:30～18:30

活動日をスタッフと相談してご利用ください。

デイナイトケア

多目的シェアハウス はなみずき
入居者様が対象になります。
(中村病院隣接)



デイケア室

デイケア入口
玄関



デイケア参加ご希望の方

主治医の許可があれば
どなたでも見学・体験
できます。

主治医へご相談ください。



デイケア利用までの流れ

当院受診中の方

主治医に相談（見学許可）→見学・説明→
体験→利用開始

他病院受診中の方

主治医に相談→見学・説明→体験→
紹介状をもって当院医師の診察→利用開始

費用

各種健康保険・自立支援医療・生活保護などが
適用になります。

自立支援医療制度を利用すると自己負担が
軽減されます。

アクセス（当院専用送迎バスあり）

- ・JR 武蔵野線 吉川駅より車で15分
- ・東武野田線 梅郷駅より車で8分
- ・タローズバス吉川駅北口より
「鍋小路」バス停下車徒歩1分



医療法人社団心明会

中村病院

デイケア



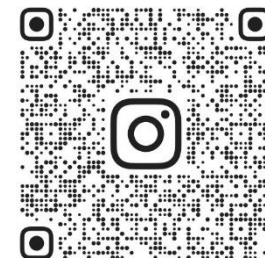
〒342-0004

埼玉県吉川市鍋小路 81-1

TEL：048-982-3011

FAX：048-982-7602

Instagram は
こちら



@NAKAMURA.HOSPITAL

デイケア どんなところ？

外来通院中の患者さんを対象とした
リハビリテーションの場です。

- ・相談相手が欲しい
- ・いろいろな事を話せる仲間が欲しい
- ・昼間安心して過ごせる場所が欲しい
- ・何か楽しみをみつきたい
- ・いずれは仕事ができる自信をつけたい

上記のような目的をもって集まった方々が、共同
で活動しながら、家庭や社会で自分らしい充実し
た生活が出来るよう支援します。

デイケアに通うメリット

生活リズムを整える

精神の安定 健康維持

生活能力の維持・向上

健康的な生活

社会的な交流

人付き合い 会話 自己表現

課題遂行能力の向上

作業能力 集中力

自尊心の獲得・向上

達成感や自信

相談・安心・リフレッシュの場

リラックスできる居場所

プログラム

運動系プログラム

卓球・なまらん体操・ストレッチ・エアロビ・
ウォーキング・ラジオ体操・ダンベル・
太極拳など



レクリエーションなど

カラオケ・園芸・外出（図書館・公園など）
ボッチャ



その他

バスを利用した外出・お菓子作り・かき氷



文化芸術系プログラム

ペン習字・脳トレ・音楽鑑賞
映画鑑賞・創作・茶道



季節のイベント

初詣・バレンタイン・お花見・七夕・夏祭り
クリスマス



運動プログラムが豊富です。

体を動かすことでリフレッシュ効果や体力
の維持向上、運動不足解消。

動きやすい服装・履物でいらしてください。
その他室内履きをご用意ください。

SST（ソーシャルスキルトレーニング）

当院の SST はリアリティのある生活場面を
VR（仮想現実）で体験しながら学べます。
詳しくはこちらもご覧ください。

